



# LA BIODIVERSITÉ, C'EST LA VIE

"La biodiversité, c'est la vie.

La biodiversité tisse la toile de la vie.

Elle n'est pas la "propriété intellectuelle" des entreprises.

Elle n'est pas un atout financier pour ceux dont l'avidité entraîne l'extinction et la perte de la biodiversité".

— Dr Vandana Shiva

# LA BIODIVERSITÉ EST UN CONTINUUM

LA SANTÉ DE LA  
PLANÈTE ET LA  
SANTÉ DES ÊTRES  
HUMAINS NE FONT  
QU'UN.

TOUT EST  
INTERCONNECTÉ.



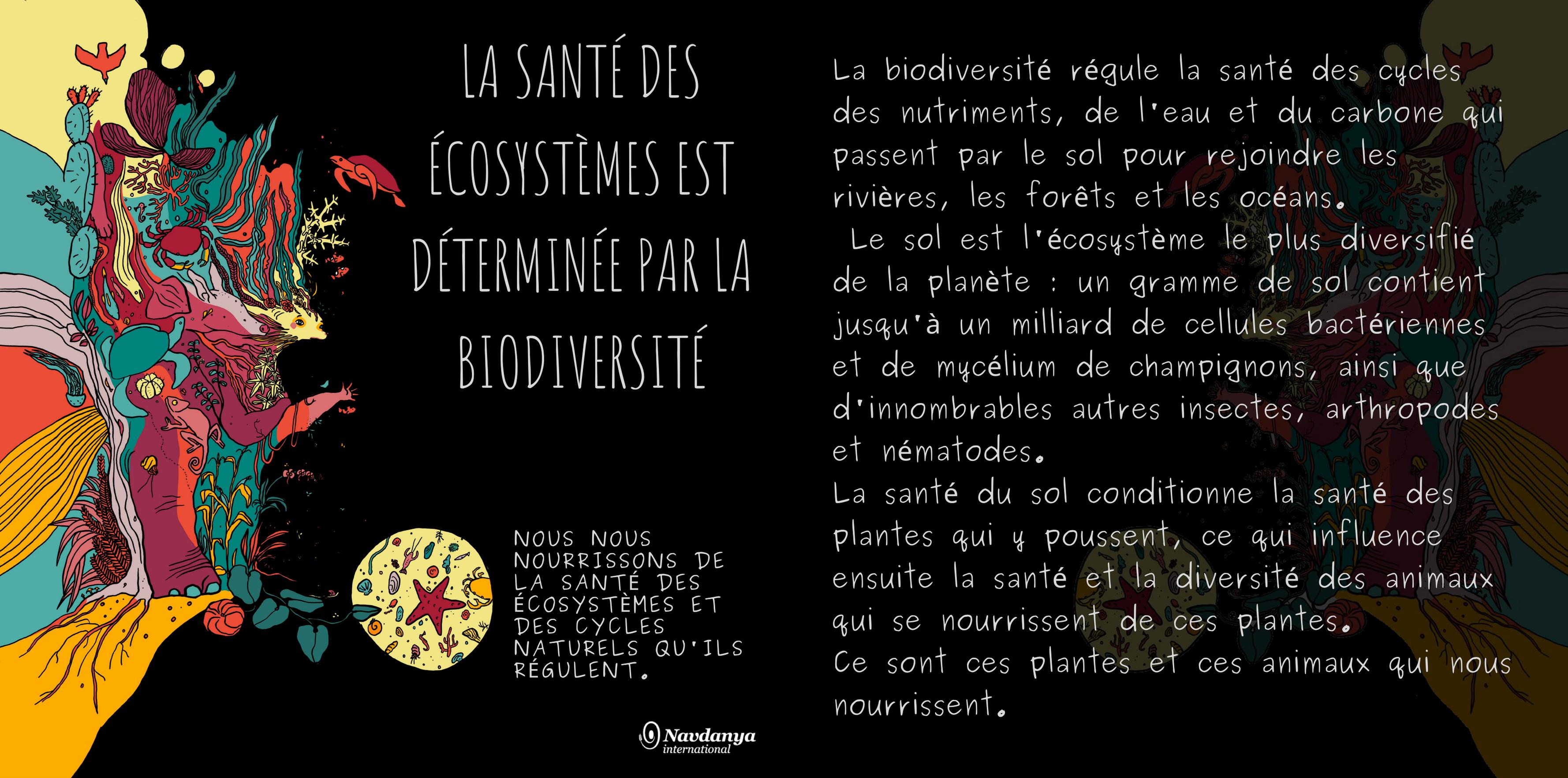
Il existe un lien étroit entre tous les niveaux de la biodiversité et la santé de chaque être humain sur la planète.

La biodiversité détermine la santé d'un écosystème, car elle crée et maintient des niches pour une variété d'êtres différents, et rajeunit les fonctions écologiques.

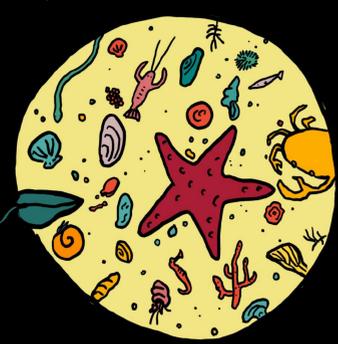
Plus la complexité d'un écosystème est élevée, plus la résilience et la santé de ce système sont élevées.

Tous ces processus ont un lien direct et tangible avec la santé humaine, car il existe un lien étroit entre la biodiversité du sol, les micro-organismes, les plantes et leurs graines, les espèces et variétés sauvages, et les animaux, et la biodiversité de notre alimentation et de nos intestins.

La biodiversité est donc nécessaire à tous les niveaux du système alimentaire.



# LA SANTÉ DES ÉCOSYSTÈMES EST DÉTERMINÉE PAR LA BIODIVERSITÉ



NOUS NOUS  
NOURRISSONS DE  
LA SANTÉ DES  
ÉCOSYSTÈMES ET  
DES CYCLES  
NATURELS QU'ILS  
RÉGULENT.

La biodiversité régule la santé des cycles des nutriments, de l'eau et du carbone qui passent par le sol pour rejoindre les rivières, les forêts et les océans.

Le sol est l'écosystème le plus diversifié de la planète : un gramme de sol contient jusqu'à un milliard de cellules bactériennes et de mycélium de champignons, ainsi que d'innombrables autres insectes, arthropodes et nématodes.

La santé du sol conditionne la santé des plantes qui y poussent, ce qui influence ensuite la santé et la diversité des animaux qui se nourrissent de ces plantes. Ce sont ces plantes et ces animaux qui nous nourrissent.

# NOUS SOMMES LE SOL

Navdanya  
international



# NOUS SOMMES LA BIODIVERSITÉ

La biodiversité des micro-organismes du sol est intimement liée à la santé et à la diversité de notre microbiome humain, par le biais du sol avec lequel nous sommes en contact et des aliments que nous consommons.

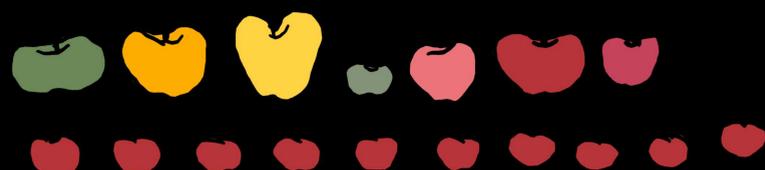
Le microbiome du sol et le microbiome humain constituent un seul et même super-organisme, car le sol agit comme un réservoir de la diversité du microbiote.

Notre microbiome joue un rôle clé dans la régulation de notre métabolisme, le renforcement de notre système immunitaire, la régulation des hormones et du rythme circadien, ainsi que dans la production et l'absorption des nutriments. Cela signifie que tout appauvrissement de la diversité du microbiome du sol causé par l'agriculture industrielle a un effet direct sur la santé humaine.





9 CULTURES = 66% DE  
LA PRODUCTION  
VÉGÉTALE GLOBALE



75% DE LA DIVERSITÉ  
GÉNÉTIQUE A DISPARU EN  
100 ANS EN RAISON DE LA  
MONOCULTURE.

Mais avec l'essor de l'agriculture industrielle, la santé des agroécosystèmes n'est plus prise en compte en raison du mythe de l'augmentation de la productivité et du rendement par hectare. Le système agroalimentaire mondialisé et industrialisé a provoqué une destruction sans précédent grâce à l'utilisation d'agrottoxines, au labourage intensif, aux monocultures d'OGM et aux changements massifs d'affectation des sols. Tous ces facteurs ont entraîné l'extinction d'animaux et de plantes, l'épuisement du microbiome du sol et la dégradation d'écosystèmes dans leur intégralité. En un siècle, 75% de la diversité génétique a disparue en raison de la monoculture et de l'uniformisation de la sélection végétale. Aujourd'hui, le maïs, le blé et le riz fournissent 60 % de nos calories quotidiennes, alors que seulement 9 cultures représentent 66 % de la production végétale totale.

# LA PERTE DE BIODIVERSITÉ



## DANS NOS RÉGIMES ALIMENTAIRES

TRADITIONNELLEMENT, LES AGRICULTEURS SÉLECTIONNAIENT LES SEMENCES EN FONCTION DE LEUR RÉSISTANCE AU FIL DU TEMPS, AFIN DE GARANTIR UNE RÉCOLTE FRUCTUEUSE D'UNE GÉNÉRATION À L'AUTRE.

La sélection industrielle des semences d'aujourd'hui cherche à obtenir des variétés végétales qui produisent une récolte totalement uniforme grâce à une génétique identique. Ce type de sélection industrielle des semences a conduit au remplacement de variétés locales ayant évolué au fil des siècles par des variétés homogènes, hybrides ou génétiquement modifiées. La réduction de la biodiversité dans les régimes alimentaires nous a amenés à ne consommer qu'un peu plus de 200 espèces sur les plus de 6 000 variétés identifiées, et la grande majorité des gens ne vivent plus qu'avec douze espèces végétales et cinq espèces animales.

# NOUS SOMMES CE QUE NOUS MANGEONS

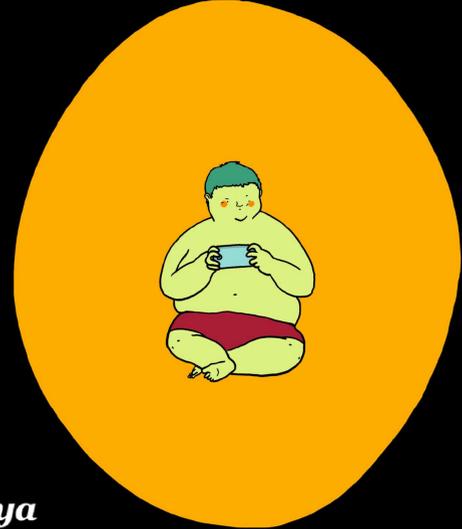


Par conséquent, la combinaison de régimes alimentaires basés sur des aliments industriels transformés et la dégradation de la biodiversité à tous les niveaux des systèmes alimentaires ont entraîné l'appauvrissement du microbiome

## LES ATTEINTES À LA BIODIVERSITÉ NUISENT À NOTRE SANTÉ



humain, un manque de nutriments de base et une contamination potentielle des aliments par des substances chimiques cancérigènes et perturbatrices du système endocrinien provenant de l'agrochimie, des hormones de croissance artificielle et des souches de bactéries résistantes aux antibiotiques.

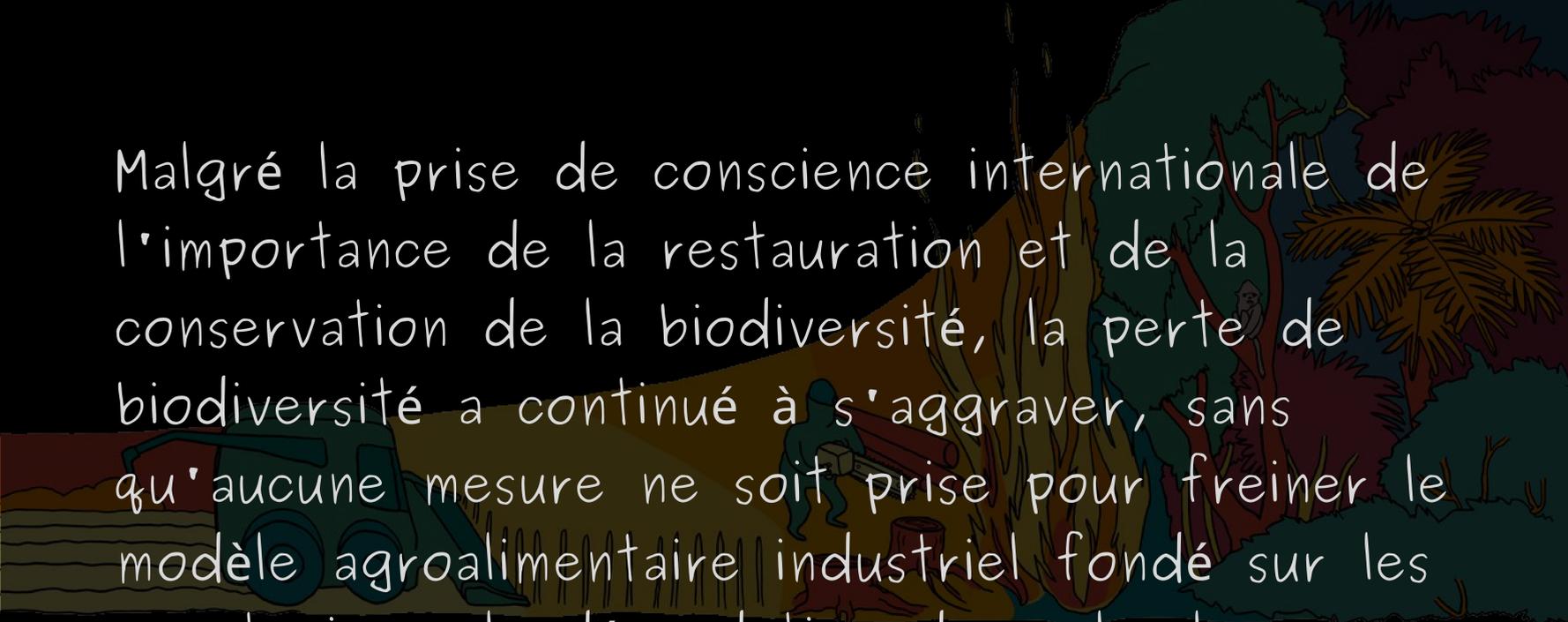


L'énorme explosion des maladies non transmissibles est directement liée à ces changements.





DE NOMBREUSES FAUSSES SOLUTIONS SONT ACTIVEMENT PROMUES AU NOM DE LA PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ...



Malgré la prise de conscience internationale de l'importance de la restauration et de la conservation de la biodiversité, la perte de biodiversité a continué à s'aggraver, sans qu'aucune mesure ne soit prise pour freiner le modèle agroalimentaire industriel fondé sur les agrottoxines, la dégradation des sols, les combustibles fossiles et la pollution.

LES FAUSSES SOLUTIONS NE SONT PAS LA BONNE RÉPONSE



De nombreuses fausses solutions sont activement promues au nom de la préservation de la biodiversité, comme le séquençage numérique de l'information génétique, la biofortification pour la nutrition, une nouvelle génération d'OGM et l'agriculture de précision pour une "agriculture durable". Mais ces fausses solutions ne font que nous réorienter vers des modèles d'agriculture industrielle.

CEPENDANT, ELLES S'APPUIENT SUR LES MÊMES SYSTÈMES QUI DÉVASTENT LA SANTÉ ÉCOLOGIQUE ET LA SANTÉ HUMAINE.

# NOUS POUVONS CULTIVER LA SANTÉ GRÂCE À L'AGROÉCOLOGIE



© Navdanya  
international

Une transformation des systèmes alimentaires basée sur la biodiversité et l'agroécologie, en opposition aux systèmes alimentaires mondialisés et écologiquement nuisibles, est revendiquée par des mouvements du monde entier au nom de la souveraineté alimentaire. Incarnant une vision différente de ce que peuvent être les systèmes alimentaires, ces mouvements préservent les semences, les sols, la biodiversité, les agroécosystèmes et la nutrition. Les agriculteurs sont les gardiens de la diversité à transmettre de génération en génération pour assurer la résilience à long terme des différentes cultures, des connaissances, de la culture et de la communauté en reconnaissant le caractère sacré de tous les êtres pour maintenir le tissu de la vie. Les êtres humains font partie du réseau alimentaire – en tant que gardiens, co-créateurs, mangeurs et cultivateurs. La nourriture fait de nous des membres de la famille de la Terre.

Références:

One Planet, One Health – Connected through Biodiversity: From the forests, to our farms, to our gut microbiome, Dr Vandana Shiva, March 2020

Manifesto Food for Health: Cultivating Biodiversity, Cultivating Health, Navdanya International 2019

Annam: Food as Health, Navdanya, 2017

© Navdanya International 2022