

LA BIODIVERSIDAD ES VIDA

"La biodiversidad es la vida.

La biodiversidad teje la red de la vida.

No es "propiedad intelectual" de las empresas.

No es un activo financiero de aquellos cuya codicia impulsa la extinción y la pérdida de biodiversidad."

— Dr Vandana Shiva

LA BIODIVERSIDAD ES UN CONTINUO

LA SALUD DEL
PLANETA Y LA
SALUD DE LOS
HUMANOS ES UNA

TODO ESTÁ
INTERCONECTADO.

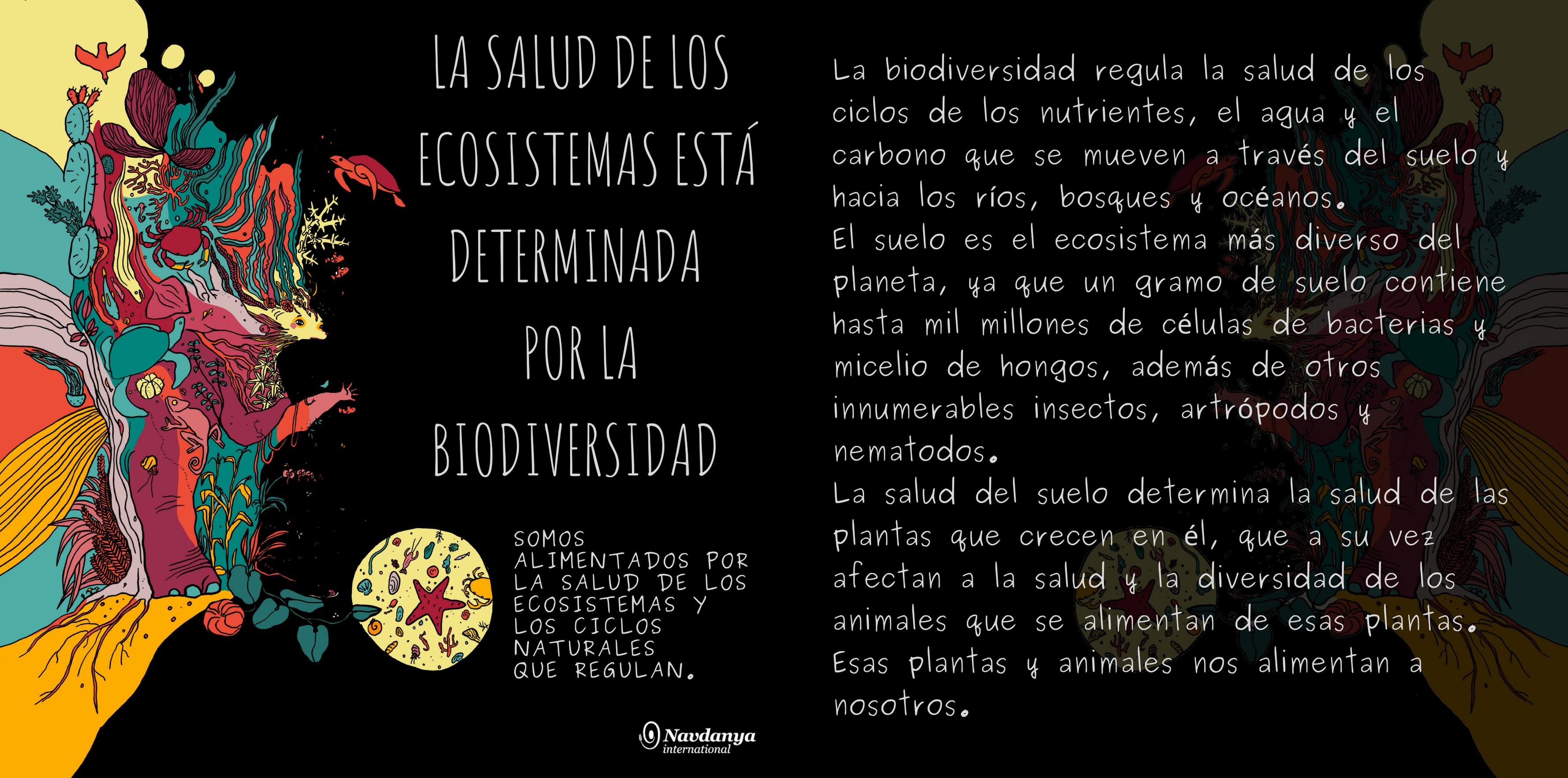


Existe una profunda conexión entre cada nivel de la biodiversidad y la salud de todos los seres del planeta.

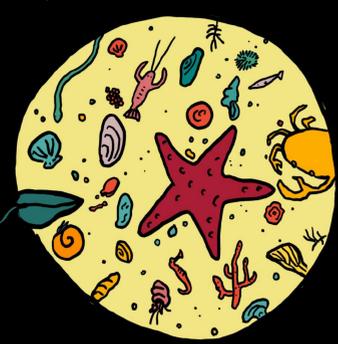
La biodiversidad determina la salud de un ecosistema, ya que crea y mantiene nichos para una variedad de seres diferentes, además de regenerar las funciones ecológicas.

Cuanto mayor sea la complejidad de un ecosistema, mayor será la resiliencia y la salud de ese sistema.

Todos estos procesos tienen un vínculo directo con la salud humana, ya que existe una conexión íntima entre la biodiversidad de los suelos, sus microorganismos, las plantas y sus semillas, las variedades y especies tanto silvestres como de cultivo, y los animales, con la biodiversidad de nuestra dieta y nuestro microbioma. La biodiversidad es, por lo tanto, necesaria en todos los niveles del sistema alimentario.



LA SALUD DE LOS ECOSISTEMAS ESTÁ DETERMINADA POR LA BIODIVERSIDAD



SOMOS
ALIMENTADOS POR
LA SALUD DE LOS
ECOSISTEMAS Y
LOS CICLOS
NATURALES
QUE REGULAN.

La biodiversidad regula la salud de los ciclos de los nutrientes, el agua y el carbono que se mueven a través del suelo y hacia los ríos, bosques y océanos. El suelo es el ecosistema más diverso del planeta, ya que un gramo de suelo contiene hasta mil millones de células de bacterias y micelio de hongos, además de otros innumerables insectos, artrópodos y nematodos. La salud del suelo determina la salud de las plantas que crecen en él, que a su vez afectan a la salud y la diversidad de los animales que se alimentan de esas plantas. Esas plantas y animales nos alimentan a nosotros.

SOMOS LOS SUELOS

© Navdanya
international



SOMOS BIODIVERSIDAD

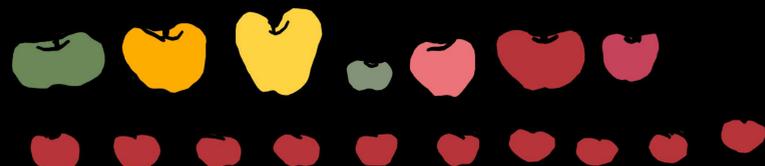
La biodiversidad de los microorganismos del suelo está íntimamente ligada a la salud y la diversidad de nuestro microbioma humano, ya que se constituye a través del suelo con el que estamos en contacto y los alimentos que consumimos. El microbioma del suelo y el microbioma humano son un solo superorganismo, dado que el suelo actúa como depósito de la diversidad de la microbiota.

Nuestro microbioma realiza funciones clave para regular nuestro metabolismo, mejorar nuestro sistema inmunitario, regular las hormonas y el ritmo circadiano, y contribuir a la generación y absorción de nutrientes.

Esto significa que cualquier disminución de la diversidad del microbioma del suelo causada por la agricultura industrial tiene un efecto directo en la salud humana.



9 CULTIVOS = 66% DE LA PRODUCCIÓN TOTAL DE CULTIVOS



75% DE LA DIVERSIDAD GENÉTICA HA DESAPARECIDO EN 100 AÑOS POR EL MONOCULTIVO.

Pero con el crecimiento de la agricultura industrial, la salud de los agroecosistemas ya no se considera bajo el mito de una mayor productividad por hectárea. El sistema agroalimentario globalizado e industrializado ha causado una destrucción inigualable gracias al uso de agrotóxicos, el cultivo intensivo, los monocultivos de transgénicos y el cambio masivo del uso de las tierras. Todo ello ha provocado la amenaza de extinción de animales y plantas, el colapso del microbioma y fertilidad de los suelos y la degradación de ecosistemas enteros. En un siglo, el 75% de la diversidad genética ha desaparecido debido a los monocultivos y a la uniformidad de las variedades vegetales. Hoy en día, el maíz, el trigo y el arroz proporcionan el 60% de nuestras calorías diarias, mientras que sólo 9 cultivos representan el 66% de la producción total de cultivos.

LA PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD EN NUESTRAS DIETAS



TRADICIONALMENTE, LOS AGRICULTORES CRIABAN LAS SEMILLAS PARA QUE FUERAN CONSISTENTES Y RESISTENTES A LO LARGO DEL TIEMPO, PARA ASEGURAR UNA BUENA COSECHA A LO LARGO DE LAS GENERACIONES.

Actualmente, la selección industrial de semillas busca que las variedades vegetales produzcan una cosecha totalmente uniforme mediante una genética idéntica. Este tipo de mejora industrial de semillas ha conducido a la sustitución por variedades homogéneas, híbridas o modificadas genéticamente, de las variedades tradicionales desarrolladas a lo largo de los siglos.

La reducción de la biodiversidad en las dietas nos ha llevado a consumir apenas más de 200 especies de las más de 6.000 variedades identificadas, y la gran mayoría de las personas viven ahora de no más de doce especies de plantas y cinco de animales.

SOMOS LO QUE COMEMOS



DAÑAR LA BIODIVERSIDAD DAÑA NUESTRA SALUD

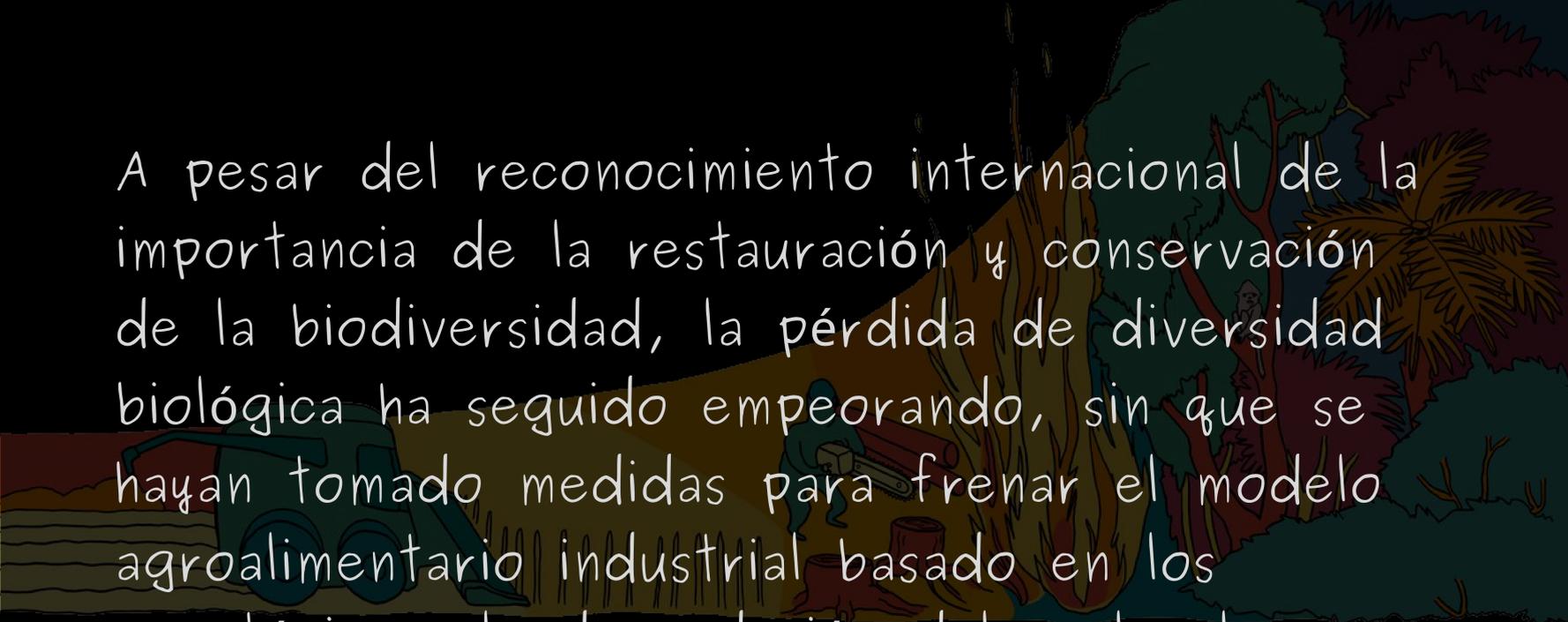


Por lo tanto, la combinación de dietas basadas en alimentos industriales procesados y la degradación de la biodiversidad en todos los niveles de los sistemas alimentarios han dado lugar al deterioro del microbioma humano, a la falta de nutrientes básicos y a que los alimentos estén potencialmente contaminados con sustancias químicas carcinógenas y perturbadoras del sistema endocrino procedentes de productos agroquímicos, hormonas de crecimiento artificiales y cepas de bacterias resistentes a los antibióticos. La enorme explosión de enfermedades no transmisibles está directamente relacionada con estos cambios.





EN NOMBRE DE LA
PRESERVACIÓN DE LA
BIODIVERSIDAD SE ESTÁ
PROMOVIENDO MUCHAS
SOLUCIONES FALSAS..



A pesar del reconocimiento internacional de la importancia de la restauración y conservación de la biodiversidad, la pérdida de diversidad biológica ha seguido empeorando, sin que se hayan tomado medidas para frenar el modelo agroalimentario industrial basado en los agrotóxicos, la degradación del suelo, los combustibles fósiles y la contaminación.

LAS FALSAS SOLUCIONES NO SON LA RESPUESTA



En nombre de la conservación de la biodiversidad se promueven activamente muchas soluciones falsas, como la secuenciación digital de la información genética, la biofortificación para la nutrición, una nueva generación de transgénicos y la agricultura de precisión para la "agricultura sostenible". Pero estas falsas soluciones sólo nos reorientan de nuevo a los modelos de agricultura industrial.

PERO DEPENDEN DE LOS
MISMOS SISTEMAS QUE HAN
DESTRUIDO LA SALUD
ECOLÓGICA Y LA SALUD
HUMANA.

PODEMOS CULTIVAR SALUD A TRAVEZ DE LA AGROECOLOGÍA



En nombre de la soberanía alimentaria, movimientos de todo el mundo promueven una transformación de los sistemas alimentarios basada en la biodiversidad y la agroecología, en oposición a los sistemas alimentarios globalizados y ecológicamente destructivos.

Con una visión distinta de lo que pueden ser los sistemas alimentarios, estos movimientos preservan las semillas, los suelos, la biodiversidad, los agroecosistemas y la nutrición.

Los agricultores son guardianes de la diversidad que se traspasa de generación en generación para garantizar la resiliencia a largo plazo de los diferentes cultivos, el conocimiento, la cultura y la comunidad mediante el reconocimiento de la santidad de todos los seres para mantener la red de la vida.

Los seres humanos forman parte de la red alimentaria, como custodios, como cocreadores, como comedores y como cultivadores. La alimentación nos une a la familia de la Tierra.

Referencias:

One Planet, One Health – Connected through Biodiversity: From the forests, to our farms, to our gut microbiome, Dr Vandana Shiva, March 2020

Manifiesto Food for Health: Cultivating Biodiversity, Cultivating Health, Navdanya International 2019

Annam: Food as Health, Navdanya, 2017

Ilustraciones: Sara Filippi Plotegher para Navdanya International

© Navdanya International 2022