

Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione

**Dipartimento di Farmacia, Scienza della Salute e della Nutrizione,
Università della Calabria, Italia**

Il corso di laurea in Scienza della Nutrizione scaturisce dall'accordo di cooperazione internazionale siglato nel novembre 2015 all'Università della Calabria, dai paesi firmatari del dossier UNESCO sulla Dieta Mediterranea: Cipro, Croazia, Grecia, Italia, Marocco, Portogallo e Spagna. Noi riteniamo che la mission educativa di questo corso di laurea poggi essenzialmente sulla cultura alimentare radicata nel modello moderno di pedagogia salutistica della dieta mediterranea. Questo modello di per se reclama il diritto al rispetto e alla preservazione della biodiversità del nostro ecosistema come matrice naturale di tutti i micro/macro-nutrienti, che connotano le proprietà biologiche del cibo mediterraneo.



Tuttavia oggi lo stile alimentare mediterraneo rischia di essere eradicato proprio in alcune regioni mediterranee dove l'occidentalizzazione rapida ed eccessiva dello stile di vita procede secondo regimi alimentari meramente consumistici e non salutari. Ecco quindi che questo corso di laurea sottende nel suo percorso professionalizzante i valori a difesa di una sovranità alimentare intesa come autodeterminazione della produzione di cibo per il soddisfacimento dei propri bisogni sulla base di autonome politiche agricole capaci di bloccare ogni forma speculativa di monoculture e ogni interferenza abusiva. Tutto ciò prefigurando un sistema agroalimentare mediterraneo da costruire progressivamente anche attraverso una rete formativa adeguata di cui questo corso di laurea potrebbe costituire l'espressione fondativa. **Questi valori possono collocare in modo coerente la mission di questo corso di laurea anche nella visione olistica che lega la biodiversità alla democrazia alimentare propria di Vandana Shiva, che all'Università della Calabria nell'aprile 2013 ha ricevuto la laurea "honoris causa" in Scienza della Nutrizione. Ecco perché affidiamo proprio alla mission di "Navdanya International" di diffondere in campo internazionale i valori formativi ed educativi di questo corso di laurea presso l'Università della Calabria.**



Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione

***Dipartimento di Farmacia, Scienza della Salute e della Nutrizione,
Università della Calabria, Italia***



Il Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione nato nell'ambito del Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione, **recentemente riconosciuto dall'ANVUR come Dipartimento di Eccellenza Nazionale**, è caratterizzato da una forte interdisciplinarietà, dovuta alla possibilità di accedere a competenze molto diversificate del corpo docente. Tali competenze sono necessarie per la formazione di una figura complessa come quella del Nutrizionista, chiamato ad intervenire in campi lavorativi molto diversi.

Infatti l'obiettivo formativo principale che caratterizza questo corso di Laurea è quello di costruire la nuova figura del Nutrizionista con approfondite conoscenze dell'influenza degli alimenti sullo stato di salute e di benessere dell'uomo e sulla prevenzione delle malattie, incluse quelle endocrine, croniche e degenerative, nonché delle problematiche nutrizionali di popolazioni, in particolari condizioni fisiologiche quali gravidanza, allattamento, crescita, invecchiamento, senescenza ed attività sportiva e sulla legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione degli alimenti. Ciò rende il laureato capace di operare in situazioni finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione, e delle normative vigenti, utilizzando le tecnologie proprie della nutrigenomica, proteomica e proteomica clinica applicate all'alimentazione e alla nutrizione umana, ai fini di valutare la qualità, la sicurezza e l'idoneità degli alimenti per il consumo umano. Pertanto questa figura professionale dovrà essere in grado di possedere le seguenti principali competenze coerenti con gli obiettivi formativi qualificanti previsti dalla classe LM61:

- Saper valutare le caratteristiche chimiche dei nutrienti, la loro biodisponibilità negli alimenti e negli integratori alimentari, le modificazioni indotte su di essi dai processi tecnologici e biotecnologici e i loro effetti biologici.
- Saper verificare la corretta assunzione di alimenti per raggiungere i livelli raccomandati di nutrienti per il mantenimento dello stato di salute;
- Saper applicare le principali tecniche laboratoristiche di valutazione dello stato di nutrizione relativo ai macro e micronutrienti e saperne interpretare i risultati in funzione dei correlati clinico- fisiopatologici;
- Saper applicare le tecniche dietetiche in funzione dei diversi quadri di fisiopatologia endocrino-metabolica;
- Saper collaborare ad indagini sui consumi alimentari volte alla sorveglianza delle tendenze nutrizionali della popolazione;
- Saper applicare metodiche atte a valutare la sicurezza degli alimenti e la loro idoneità per il consumo umano;
- Saper collaborare alle procedure di accreditamento e di sorveglianza di laboratori e strutture sanitarie, per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione degli alimenti;
- Saper informare ed educare gli operatori istituzionali e la popolazione generale sui principi di sicurezza alimentare;

Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione

**Dipartimento di Farmacia, Scienza della Salute e della Nutrizione,
Università della Calabria, Italia**

Al fine di raggiungere i suddetti obiettivi è stato elaborato un percorso formativo mirato a raggiungere obiettivi specifici in ciascun ambito disciplinare.

Nell'ambito delle discipline biomediche:

I laureati magistrali di questa classe oltre ad avere una solida conoscenza dell'organizzazione cellulare e della classificazione degli organismi viventi, anche sulla base delle teorie evolutive, devono conoscere le nozioni basilari della Biochimica e della Biochimica clinica, collegati con il fabbisogno e il metabolismo dei nutrienti e dei non nutrienti fisiologicamente attivi, nonché utili per la valutazione dello stato nutrizionale. **Devono inoltre conoscere la relazione fra nutrienti e modulazione dell'assetto genico e del proteoma, nonché gli effetti sul metabolismo cellulare di inquinanti industriali e additivi alimentari.** E' richiesta anche la conoscenza della relazione fra alimenti e microrganismi che in essi si sviluppano, sia dal punto di vista della loro conservazione, che come veicolo di patologie e intossicazioni.

Nell'ambito delle discipline della nutrizione umana:

- i laureati magistrali devono conoscere le tecniche di valutazione dello stato nutrizionale, i concetti di dieta bilanciata e di fabbisogno nutrizionale, anche in relazione alle diverse età e condizioni dell'organismo, oltre agli effetti metabolici delle diete ipocaloriche più diffuse. Devono inoltre conoscere il meccanismo d'azione e l'interazione dei farmaci con i nutrienti, oltre all'azione degli integratori alimentari e dei nutraceutici, la regolazione endocrina del metabolismo, l'impatto delle malattie legate alla malnutrizione per eccesso o difetto di cibo sulla Sanità Pubblica. Devono essere anche a conoscenza degli aspetti fisio-patologici che riguardano l'apparato digerente, il ruolo che esso svolge nello sviluppo delle intolleranze alimentari e la sua correlazione con le patologie e il sistema immunitario umano, in quanto ospite di microrganismi probiotici. Nell'area per la caratterizzazione degli alimenti e gestione del sistema agroalimentare;



Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione

*Dipartimento di Farmacia, Scienza della Salute e della Nutrizione,
Universita' della Calabria, Italia*



- i laureati magistrali devono conoscere la composizione degli alimenti, nonché le tecniche più avanzate per la lavorazione e la conservazione del cibo, oltre agli eventi di trasformazione chimica indotti dalla sua cottura. Devono inoltre conoscere le più comuni strumentazioni per le analisi di laboratorio e i principi su cui si basano le relative tecniche, essere istruiti sulle malattie da microrganismi trasmesse dagli animali domestici e dal terreno e causate dalle loro tossine diffuse nelle derrate alimentari. Infine devono essere istruiti sulle principali norme giuridiche che regolano la circolazione delle derrate a livello nazionale e comunitario.

Attività affini o integrative:

- ai laureati magistrali è richiesta la conoscenza dell'anatomia dell'apparato gastroenterico, della sua regolazione endocrina, e delle sue malformazioni collegate a patologie; è richiesta inoltre la conoscenza della composizione e la modalità di utilizzo degli integratori di origine naturale. Il percorso formativo prevede attività di laboratorio e di pratica sui metodi e tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e dello stato di nutrizione, della composizione corporea e del dispendio energetico, e attività di laboratorio per la valutazione dei macro e micro nutrienti dei singoli alimenti e delle loro caratteristiche biochimiche, nutrizionali e tossicologiche, **facendo particolare riferimento alla dieta mediterranea come pattern di alimentazione salutistica, oggi riconosciuto come strumento di prevenzione per un ampio spettro di patologie cronico-degenerative che connotano l'epidemiologia del terzo millennio.**

Il percorso formativo prevede, inoltre, una attività di tirocinio-stage da effettuare presso strutture pubbliche o private convenzionate con l'Università della Calabria. L'acquisizione delle conoscenze richieste è accertata tramite diversi tipi di prove, stabilite dai vari docenti: colloqui orali, prove scritte, questionari a risposta multipla, etc.

Il percorso prevede lo svolgimento di un lavoro di tesi sperimentale o compilativo per la prova finale.

Programmazione didattica, schede insegnamenti:

http://www.unical.it/portale/strutture/dipartimenti_240/dfssn/insegnamenti/snm/

Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione

*Dipartimento di Farmacia, Scienza della Salute e della Nutrizione,
Università della Calabria, Italia*



Road map

2018-2019 Avvio delle procedure amministrative

Reclutamento di visiting professors

Reclutamento degli studenti

2020-2021 Iscrizione studenti

Inizio delle attività didattiche

Visiting Professors

2 per l'anno accademico 2020-2021

4 per l'anno accademico 2021-2022

4 per l'anno accademico 2022-2023

Emolumenti per i Visiting Professors

- **5000,00 euro per ogni corso (6 crediti)**
- **Vitto e alloggio**

Borse di Studio Riservate a Studenti Stranieri

10 a copertura annuale delle spese iscrizione, vitto e alloggio per l'a.a. 2020-2021

20 a copertura annuale delle spese iscrizione per l'a.a. 2021-2022

20 a copertura annuale delle spese iscrizione per l'a.a. 2022-2023

Novembre 2015, Università della Calabria: accordo internazionale sulla Dieta Mediterranea firmato dai delegati UNESCO



UNIVERSITÀ DELLA CALABRIA
DIPARTIMENTO DI
FARMACIA E SCIENZE DELLA SALUTE
E DELLA NUTRIZIONE

REGIONE CALABRIA



Dieta Mediterranea **Mediterranean Diet**

Università della Calabria, Aula Magna - Rende (Cs) / University of Calabria, Aula Magna - Rende (Cs)
25 Novembre 2015 / November 25th, 2015

